

*Das Stärkentraining für  
Frauen, das neben Erfolg  
auch Wohlbefinden schafft!*



**frau.  
bewusst.  
stark.**

Sie sind schon erfolgreich? Gratulation!  
Anstrengend? Es geht leichter:  
Gestalten Sie Ihr Leben Ihren Stärken  
entsprechend und erleben Sie  
mehr Freude und Wohlbefinden!



**DR. MANUELA  
KORSATKO**

***frau.bewusst.stark.***

***Begeben Sie sich mit der Positiven Psychologie auf Stärkensuche! Lernen Sie Ihre Stärken bewusst einzusetzen! Reduzieren Sie Stress und steigern Sie Ihre Lebenszufriedenheit! Methoden der Verhaltenstherapie garantieren die Umsetzung im Alltag.***

*Unser Angebot*

- Impulsvortrag*
- Workshop*
- Seminar in 5 Modulen*

*Modul 1: Stärken auf der Spur – Wohlbefinden lernen*

*Module 2+3: Stärken verkörpern – Wohlbefinden spüren*

*Module 4+5: Stärken leben – Wohlbefinden steigern*

*- Einzeltraining nach individueller Vereinbarung*



**Trainingspartnerinnen**

Dr. Manuela Korsatko

**Ärztin für Allgemeinmedizin in Graz**

Praxisschwerpunkt Psychotherapie für Frauen, Positive Psychologie, Mutter von vier Kindern

**Zielgruppe**

Frauen, die neue Maßstäbe setzen wollen  
- privat&beruflich  
- im Bezug auf Wohlbefinden&Erfolg

**Preis und Termine**

auf Anfrage

Manuela Rosenzopf-Dietl, MA

**Positive Organisations- und Personal-**

**entwicklerin**, Studium Betriebswirtschaft und Wirtschaftspsychologie, Mutter und Gründerin in Graz

**Infos**

mail: [praxis@dr-korsatko.at](mailto:praxis@dr-korsatko.at)

web: [www.dr-korsatko.at](http://www.dr-korsatko.at)

mobile: +43 676 940 51 44

phone: +43 316 23 22 10